

Nazwisko i imię:

48-GODZINNY DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY



.....
Data

POSIŁEK	GODZINA	POTRAWA	PRODUKTY	MIARA DOMOWA	MASA [g]
I ŚNIADANIE					
II ŚNIADANIE					
OBIAD					
PODWIECZOREK					
KOLACJA					
PODJADANIE					

Nazwisko i imię:

48-GODZINNY DZIENNICZEK ŻYWIENIOWY



Data

POSIŁEK	GODZINA	POTRAWA	PRODUKTY	MIARA DOMOWA	MASA [g]
I ŚNIADANIE					
II ŚNIADANIE					
OBIAD					
PODWIECZOREK					
KOLACJA					
PODJADANIE					